Дата: 01.06.2022

Клас: 9Б

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Повільний біг. Загальнорозвивальні та спеціальні легкоатлетичні вправи. Повторення слабо засвоєного навчального матеріалу.

Про матеріал:

Техніка безпеки з фізичної культури під час дистанційного навчання:

<https://www.youtube.com/watch?v=3auqI9qlu6k>

Основні спеціальні бігові вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=ajVP9wLLVKo>

Стрибки у довжину з місця.

<https://www.youtube.com/watch?v=LGW3ey0oI9k>

Домашнє завдання:

Повторити біг по дистанції:

<https://www.youtube.com/watch?v=e3QceZQsmL0>